

Vive l'été



JUILLET 2025

ART-THERAPIE & YOGA DU RIRE

Lieu : Espace de Santé Santhéa , situé au 59 Rue Pasteur à 62590 OIGNIES

ven.

18



10h00-11h00:YOGA DU RIRE EN FAMILLE : "L'ETE DU RIRE"

Public: Grand-parent; parent; enfant (6 participant-e-s maximum).
Médiations: Eveil corporel - Exercices de rire & respirations - Relaxation.
Tarif: 15 euros /participant-e.

ven.

18



14h30-16h00: ATELIER D'ART-THERAPIE POUR ENFANTS "BULLES D'ETE!"

Public: Enfants âgés de 6 à 10ans (4 participant-e-s maximum).
Médiations: Relaxation - Conte - Peinture acrylique
Tarif: 30 euros/participant-e.

ven.

25



10h00-11h30: ATELIER D'ART-THERAPIE EN FAMILLE "MA BOITE A TRESORS DE L'ETE"

Public: Grand-parent; parent; enfant . (6 participant-e-s maximum).
Médiations: Respirations ludiques - Marqueurs Posca et techniques de collage.
Tarif : 30 euros/participant-e

ven.

25



14h30-16h00: ATELIER D'ART-THERAPIE POUR ADOS & ADULTES. "VAGUES D'ETE: ENTRE HAIKUS ET PASTELS"

Public: Ados & adultes (6 participant-e-s maximum).
Médiations: Musique (Ocean Drum) - Ecriture (Haikus) - Pastel.
Tarif : 30 euros/participant-e



A l'écoute des sens

INSCRIPTION SUR RESERVATION

Auprès de Gaëlle ANTCZAK-BRUNO , Art-thérapeute & Praticienne en yoga du rire

Par téléphone : 07-88-32-59-10 | Par mail : gaelle.antczakbruno@gmail.com



ven.
18

10h00-11h00:YOGA DU RIRE EN FAMILLE : "L'ETE DU RIRE"

☀️ Célébrons l'été avec joie, rires et complicité ! ☀️

Et si vous faisiez une pause cet été... pour rire à pleins poumons en famille ? Offrez-vous un moment unique de connexion et de bonne humeur grâce au yoga du rire !

Au programme :

- Éveil corporel tout en douceur
- Exercices de rire et de respiration
- Relaxation pour une détente profonde

Un véritable bain de joie à partager en duo, pour repartir le cœur léger et le sourire aux lèvres !



INSCRIPTION SUR RESERVATION

Auprès de Gaëlle ANTCZAK-BRUNO , Art-thérapeute & Praticienne en yoga du rire
Par téléphone : 07-88-32-59-10 | Par mail : gaelle.antczakbruno@gmail.com



ven.

18

14h30- 16h00: ATELIER D'ART-THERAPIE POUR ENFANTS "BULLES D'ETE"

☀️ Plongez dans un univers léger, coloré et apaisant avec l'atelier "Bulles d'été", spécialement conçu pour les 6-10 ans ☀️.

Les enfants seront invités à se connecter à leur souffle intérieur grâce à une relaxation ludique, avant de s'évader dans un conte doux et imaginaire.

Puis, place à la création: chacun-e réalisera sa propre « bulle d'été », une œuvre circulaire et colorée, en utilisant la peinture pour exprimer émotions, sensations et rêves.

Dans un cadre joyeux et bienveillant, cet atelier offre un moment précieux pour créer librement, explorer son monde intérieur, gagner en confiance, et surtout...s'amuser!



A l'œuvre des sens

INSCRIPTION SUR RESERVATION

Auprès de Gaëlle ANTCZAK-BRUNO, Art-thérapeute & Praticienne en yoga du rire

Par téléphone : 07-88-32-59-10 | Par mail : gaelle.antczakbruno@gmail.com



ven.

25

**10h00- 11h30: ATELIER D'ART-THERAPIE EN FAMILLE
"MA BOITE A TRESORS DE L'ETE"**

🌟🎨 Ma boîte à trésors de l'été 🌞🌟

Offrez-vous un moment précieux de partage et d'écoute en famille, où chacun-e est invité-e à créer sa propre « boîte à trésors ».

À travers des exercices de respirations ludiques, et un temps de création alliant collage et marqueurs Posca , cet atelier propose un voyage intérieur pour explorer émotions et sensations.

Chaque boîte devient un refuge personnel, rempli de couleurs, de formes et de souvenirs qui nourriront le lien familial et accompagneront chacun bien au-delà de l'été.

Un temps pour se reconnecter, s'exprimer et cultiver la complicité dans un cadre bienveillant.

INSCRIPTION SUR RESERVATION

Auprès de Gaëlle ANTCZAK-BRUNO , Art-thérapeute & Praticienne en yoga du rire

Par téléphone : 07-88-32-59-10 | Par mail : gaelle.antczakbruno@gmail.com



All'œuvre des sens



ven.

25

**14h30-16h00:ATELIER D'ART-THERAPIE POUR ADOS & ADULTES
"VAGUES D'ETE: ENTRE HAIKUS ET PASTELS"**

  Vagues d'été : entre haïkus et pastels  

Plongez dans un voyage sonore où le rythme de l'océan drum invite à se centrer et écouter le souffle des vagues d'été.

Dans cette bulle créative, vous explorerez la beauté simple des haïkus, ces petits poèmes japonais qui capturent l'instant présent avec légèreté et profondeur.

Enfin, les pastels viendront doucement habiller ce chemin intérieur, laissant une trace unique de ce voyage en couleurs.

Cet atelier est ouvert à tous, ados et adultes, pour se ressourcer, créer, et se reconnecter à soi au rythme de l'été.



A l'œuvre des sens

INSCRIPTION SUR RESERVATION

Après de Gaëlle ANTCZAK-BRUNO , Art-thérapeute & Praticienne en yoga du rire

Par téléphone : 07-88-32-59-10 | Par mail : gaelle.antczakbruno@gmail.com